

ObRESIdad

Inscripción Gratuita

Enviar email a: mundicongres@mundicongres.com

- > Nombre y apellidos:
- > DNI/NIE:
- > Especialidad:
- > Centro de trabajo:
- > Email:
- > Teléfono de contacto:
- > Año de Residencia: R1 ☐ R2 ☐ R3 ☐ R4 ☐
- > Intolerancias alimentarias:
- > Asistencia a la Cena del día 15 de Enero: Sí ☐ No ☐

Los datos personales incluidos en este documento son de carácter confidencial. De acuerdo con la ley orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, el titular de éstos podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación y cancelación solicitándolo por escrito a Mundicongres, S.L.: C/ Iturbe nº 5, 3º B. 28028 Madrid

Patrocinado por



Secretaría Técnica

MUNDICONGRES, S.L.

C/ Iturbe, 5 - 3º B - 28028. Madrid

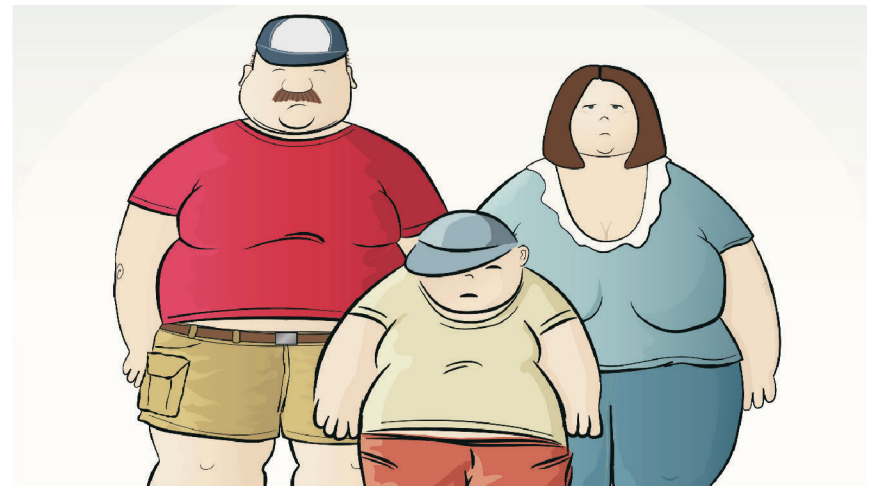
☎ 91 411 6996 ☎ 91 557 2175

✉ mundicongres@mundicongres.com

🌐 www.mundicongres.com

ObRESIdad

Jornada de Formación en Diagnóstico y Manejo de Obesidad para Residentes



Madrid, 15 de enero de 2026

Organiza



Coordinador

David Arroyo Rueda

Servicio de Nefrología. Hospital General
Universitario Gregorio Marañón. Madrid



Hotel NH Paseo de la Habana
Sala Serrano
Paseo de la Habana, 73

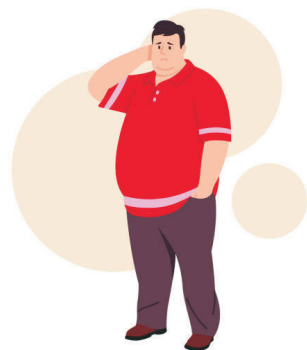
ObRESIdad

Razón de Ser

La obesidad es una patología con una prevalencia creciente en los países occidentales, con un impacto negativo demostrado sobre diferentes morbilidades y sobre la supervivencia. Sin embargo, hasta hace poco no se ha hecho extensiva la idea de obesidad como enfermedad, considerándose más un factor de riesgo o una evidencia de malos hábitos de vida, pese a su compleja fisiopatología. Además, el sobrepeso y la obesidad son claros factores de aparición y progresión de enfermedad cardiovascular, renal y respiratoria.

Ante su elevada frecuencia y su grave impacto, es imprescindible que los futuros profesionales de las especialidades que vayan a tratar a pacientes con obesidad tengan una buena formación en su diagnóstico y tratamiento. Además, los recientes avances farmacológicos permiten una aproximación terapéutica más eficaz y mejor tolerada por los pacientes. Es por ello que un programa docente que ahonde en el conocimiento sobre obesidad es de vital importancia para los residentes en formación, lo que redundará en que un mayor número de pacientes podrán tener acceso a tratamientos que modificarán su pronóstico renal, vascular y vital.

Proponemos para ello un formato docente que ha tenido éxito en la formación de residentes en el campo de la enfermedad diabética. Un elenco de profesionales jóvenes y proactivos tratarán mediante charlas muy breves los temas teóricos de mayor interés, y se dedicará la mayor parte del tiempo a talleres prácticos en grupos de tamaño reducido para que los residentes adquieran aptitudes que podrán utilizar en su consulta diaria. El uso de técnicas de *gamificación* mejorará la adquisición de conocimientos y garantiza una satisfacción global de los asistentes.



15:45__BIENVENIDA

16:00__PÍLDORAS DE CONOCIMIENTO



» **Impacto en la consulta de Nefrología**

Marco Vaca Gallardo

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón

» **Impacto en la consulta de Cardiología**

Juan Carlos López-Azor García

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

» **Impacto en la consulta de Neumología**

Pedro Landete Rodríguez

Servicio de Neumología. Hospital Universitario de La Princesa

» **Tratamiento no farmacológico de la obesidad (dieta, ejercicio y cirugía)**

Gonzalo Allo Miguel

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario 12 de Octubre

» **Tratamiento farmacológico de la obesidad**

Alejandro García-Espona Pancorbo

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Torrejón

17:15__DEBATE ABIERTO



17:30__PAUSA - CAFÉ

18:00__TALLERES PRÁCTICOS (simultáneos, 5 ediciones de 20' cada Taller)

» **Diagnóstico de la obesidad**

Alejandro García-Espona Pancorbo

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Torrejón



» **Cómo realizar evaluación y consejo nutricional**

Gonzalo Allo Miguel

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario 12 de Octubre

» **Claves para la prescripción de ejercicio físico**

Juan Carlos López-Azor García

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

» **Individualización del tratamiento de la obesidad**

Pedro Landete Rodríguez

Servicio de Neumología. Hospital Universitario de La Princesa

» **Estudio ecográfico nutricional en la obesidad**

Marco Vaca Gallardo

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón

20:00__AFIANZANDO CONOCIMIENTOS

» **Uso de la IA en el manejo de la obesidad: ChatGPT, OpenEvidence...**

» **Test de conocimientos**

20:30__CHARLA MAGISTRAL



» **El futuro en el manejo de la obesidad**

David Arroyo Rueda

Servicio de Nefrología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón

21:00__CENA DE GRUPO